

CAMPS à Clécy

du 25 au 28 Juillet

7-11 ans



Activités : Escalade, VTT, Kayak

De 160€ à 200€ en fonction du quotient familial.

Centre social A.D.A.J, centre social labellisé CAF
Espace socioculturel Louise Jarry, rue de l'Eglise, BP-44
14440 DOUVRES LA DELIVRANDE
02.31.37.18.04 ou 06.86.71.94.32

Du 25 au 28 Juillet pour les 7-11 ans

Le jeudi 7 Juin, 18h00, réunion parent à l'ADAJ.

Objectifs :

- Découvrir la vie quotidienne en camp (participation aux tâches, veillée, course...)
- Favoriser le vivre ensemble sous toile de tente
- Participer à des activités sportives et nature

Lundi :

Préparation du camp toute la journée avec les animateurs à l'ADAJ : menu, courses, plannings (cuisine, vaisselle), répartition par tente et vérification du matériel...

Repas pris en compte sur le centre de loisirs (accueil de 7h45 à 18h30).
Activités avec sur le centre de loisirs avec les animateurs.

Mardi :

Rendez-vous sur le parking Léo Ferré (derrière l'ADAJ) à 9h00.
Départ 9h30, prévoir pique-nique.

En plus, d'un mini-bus et de notre kangoo, nous organisons un co-voiturage avec les parents jusqu'à Clécy, pour l'aller et/ou le retour. Merci aux parents volontaires de nous tenir informés le plus vite possible.

Durant la semaine :

Initiation en canoë ou en kayak en arborant différents thèmes sous forme de jeux (équilibre, direction, franchissement d'un barrage simple, dessalage, débarquer sur le bord et vider son bateau etc...)

Initiation VTT : en utilisant des VTT suspendu avec système de freinage à disque mécanique ou hydraulique (modèle 5XC disk ou 6.3 de chez rockrider). L'intervenant diplômé initiera les jeunes sur un parcours adapté à leur niveau technique évalué au début de séance sous forme de parcours maniabilité.

Escalade : L'intervenant diplômé initiera les enfants à l'escalade, assurage en moulinette et la réalisation du nœud en huit.

Vendredi :

Retour à l'ADAJ à 16h (co-voiturage des parents souhaité). Rangement des tentes et du matériel. Accueil des parents jusqu'à 18h30.



Liste du trousseau à emmener Pour le Camp

- Duvet
- Tapis de sol
- Chaussures de sport (pour l'escalade)
- Chaussures pour l'eau (pour le kayak)
- Un maillot de bain
- Trousse de toilette (serviette x2)
- Vêtements de pluie (K-way)
- Vêtements de rechange (Vêtements chauds)
- Lampe torche
- Protection contre le soleil (crème solaire, casquette, lunettes...)
- L'association déconseille fortement aux enfants d'amener **portable, MP3 et console de jeux**. Nous nous dégageons de toutes responsabilités en cas de casse, perte ou vol.

Papiers à fournir pour le camp

- Fiche d'inscription à jour
- Fiche sanitaire à jour

- Test anti-panique
- Certificat médical d'aptitude à la pratique des activités physiques et sportives et des sports nautiques.